**ЗАТВЕРДЖЕНО**

на засіданні навчально-методичної ради

Уманського державного педагогічного університету імені Павла Тичини

Голова НМР

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Валентина РОЗГОН

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 р.

**ЗАГАЛЬНИЙ ПЕРЕЛІК ДИСЦИПЛІН ВІЛЬНОГО ВИБОРУ**

**Факультету фізичного виховання**

**на 2022/2023 н.р.**

**11, 12 групи**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **з/п** | **Назва дисципліни** | **Семестр** | **Кількість кредитів ЄКТС/**  **годин за навчальним планом** | **Форма контролю** | **Кафедра, яка забезпечує викладання дисциплін** |
| 1 | Українознавство | 3 | 3/90 | Залік | Української літератури, українознавства та методики їх навчання |
| 2 | Професійна діяльність у сфері фізичного виховання | 3 | 4/120 | Екзамен | Теорії і методики фізичного виховання |

**17 група**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **з/п** | **Назва дисципліни** | **Семестр** | **Кількість кредитів ЄКТС/**  **годин за навчальним планом** | **Форма контролю** | **Кафедра, яка забезпечує викладання дисциплін** |
| 1 | Українознавство | 3 | 3/90 | Залік | Української літератури, українознавства та методики їх навчання |
| 2 | Професійна діяльність у сфері фізичного виховання | 3 | 4/120 | Екзамен | Теорії і методики фізичного виховання |
| 3 | Теорія і методика викладання футболу, міні-футболу | 3 | 3/90 | Екзамен | Спортивних дисциплін |
| 4 | Лікувальна фізична культура та масаж | 3, 4 | 4/120 | Екзамен | Теорії і методики фізичного виховання |

**21, 22, 23 групи**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Назва дисципліни** | **Семестр** | **Кількість кредитів ЕКТС/годин за навчальним планом** | **Форма контролю** | **Кафедра, яка забезпечує викладання дисципліни** |
| 1 | Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності | 4, 5 | 4/120 | Екзамен | Теорії і методики фізичного виховання |
| 2 | Ділове спілкування та культура ділового мовлення | Практичного мовознавства |
| 3 | Методика організації волонтерського руху | Соціальної педагогіки та соціальної роботи |
| 4 | Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм |  |
| 5 | Основи силового фітнесу | 4, 5 | 4/120 | Екзамен | Теорії і методики фізичного виховання |
| 6 | Самоменеджмент ділової кар'єри | Кафедра педагогіки та освітнього менеджменту |
| 7 | Психологія спорту | Теорії і методики фізичного виховання |
| 8 | Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм | Кафедра інформатики і інформаційно-комунікаційних технологій |
| 9 | Атлетизм з методикою навчання | 6, 7 | 4/120 | Екзамен | Теорії і методики фізичного виховання |
| 10 | Теорія і методика спортивного тренування | Спортивних дисциплін |
| 11 | Технології та види спорту для всіх | Спортивних дисциплін |
| 12 | Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм |  |
| 13 | Сучасні рекреаційні технології | 4, 5 | 4/120 | Екзамен | Теорії і методики фізичного виховання |
| 14 | Інклюзивна педагогіка | Соціальної педагогіки та соціальної роботи |
| 15 | Самовиховання та саморегуляція особистості | Соціальної педагогіки та соціальної роботи |
| 16 | Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм |  |

**24у групак**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **з/п** | **Назва дисципліни** | **Семестр** | **Кількість кредитів ЄКТС/**  **годин за навчальним планом** | **Форма контролю** | **Кафедра, яка забезпечує викладання дисциплін** |
| 1 | Основи силового фітнесу | 5 | 4/120 | Екзамен | Теорії і методики фізичного виховання |
| 2 | Сучасні рекреаційні технології | 5, 6 | 4/120 | Залік | Теорії і методики фізичного виховання |
| 3 | Іноземна мова за професійним спрямуванням | 5, 6, 7, 8 | 3/90 | Екзамен | Іноземних мов |
| 4 | Функціональний та ментальний фітнес | 5 | 4/120 | Екзамен | Спортивних дисциплін |
| 5 | Спортивні споруди та обладнання | 6 | 4/120 | Екзамен | Теорії і методики фізичного виховання |

**27 групи**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Назва дисципліни** | **Семестр** | **Кількість кредитів ЕКТС/годин за навчальним планом** | **Форма контролю** | **Кафедра, яка забезпечує викладання дисципліни** |
| 1 | Основи побудови тренувального процесу | 4, 5 | 4/120 | Екзамен | Спортивних дисциплін |
| 2 | Ділове спілкування та культура ділового мовлення | Практичного мовознавства |
| 3 | Методика організації волонтерського руху | Соціальної педагогіки та соціальної роботи |
| 4 | Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм |  |
| 5 | Основи силового фітнесу | 4, 5 | 4/120 | Екзамен | Теорії і методики фізичного виховання |
| 6 | Самоменеджмент ділової кар'єри | Кафедра педагогіки та освітнього менеджменту |
| 7 | Психологія спорту | Теорії і методики фізичного виховання |
| 8 | Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм | Кафедра інформатики і інформаційно-комунікаційних технологій |
| 9 | Атлетизм з методикою навчання | 6, 7 | 4/120 | Екзамен | Теорії і методики фізичного виховання |
| 10 | Теорія і методика спортивного тренування | Спортивних дисциплін |
| 11 | Технології та види спорту для всіх | Спортивних дисциплін |
| 12 | Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм |  |
| 13 | Теорія і методика спортивного тренування | 4, 5 | 4/120 | Екзамен | Спортивних дисциплін |
| 14 | Інклюзивна педагогіка | Соціальної педагогіки та соціальної роботи |
| 15 | Самовиховання та саморегуляція особистості | Соціальної педагогіки та соціальної роботи |
| 16 | Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм |  |

**31, 32, 33 групи**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Назва дисципліни** | **Семестр** | **Кількість кредитів ЕКТС/годин за навчальним планом** | **Форма контролю** | **Кафедра, яка забезпечує викладання дисципліни** |
| 1 | Фізичне виховання з учнями спеціальної медичної групи | 7 | 4/120 | Залік | Теорії і методики фізичного виховання |
| 2 | Теорія і методика фізичного виховання учнів спеціальних медичних груп | Теорії і методики фізичного виховання |
| 3 | Контроль у фізичному вихованні | 8 | 3/90 | Екзамен | Теорії і методики фізичного виховання |
| 4 | Спортивна метрологія | Теорії і методики фізичного виховання |
| 5 | Адаптивне фізичне виховання | 7 | 4/120 | Екзамен | Теорії і методики фізичного виховання |
| 6 | Адаптивний спорт | Теорії і методики фізичного виховання |
| 7 | Спортивні єдиноборства з методикою навчання | 7 | 3/90 | Залік | Спортивних дисциплін |
| 8 | Спортивна боротьба з методикою навчання | Спортивних дисциплін |
| 9 | Економіка, управління та організація діяльності в галузі фізичного виховання та спорту | 8 | 3/90 | Залік | Кафедра маркетингу, менеджменту та управління бізнесом |
| 10 | Організація і управління у фізичній культурі і спорті | Кафедра маркетингу, менеджменту та управління бізнесом |
| 11 | Спортивно-педагогічне удосконалення | 8 | 3/90 | Залік | Теорії і методики фізичного виховання |
| 12 | Підвищення спортивної майстерності | Спортивних дисциплін |
| 13 | Спортивна медицина | 8 | 4/120 | Екзамен | Теорії і методики фізичного виховання |
| 14 | Масаж | Теорії і методики фізичного виховання |

**34 група**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Назва дисципліни** | **Семестр** | **Кількість кредитів ЕКТС/годин за навчальним планом** | **Форма контролю** | **Кафедра, яка забезпечує викладання дисципліни** |
| 1 | Фізичне виховання з учнями спеціальної медичної групи | 7 | 4/120 | Залік | Теорії і методики фізичного виховання |
| 2 | Теорія і методика фізичного виховання учнів спеціальних медичних груп | Теорії і методики фізичного виховання |
| 3 | Контроль у фізичному вихованні | 8 | 3/90 | Екзамен | Теорії і методики фізичного виховання |
| 4 | Спортивна метрологія | Теорії і методики фізичного виховання |
| 5 | Адаптивне фізичне виховання | 7 | 4/120 | Екзамен | Теорії і методики фізичного виховання |
| 6 | Адаптивний спорт | Теорії і методики фізичного виховання |
| 7 | Лижний спорт з методикою навчання | 8 | 3/90 | Залік | Спортивних дисциплін |
| 8 | Зимові види спорту з методикою навчання | Спортивних дисциплін |
| 9 | Спортивні єдиноборства з методикою навчання | 7 | 3/90 | Залік | Спортивних дисциплін |
| 10 | Спортивна боротьба з методикою навчання | Спортивних дисциплін |
| 11 | Спортивно-педагогічне удосконалення | 8 | 3/90 | Залік | Теорії і методики фізичного виховання |
| 12 | Підвищення спортивної майстерності | Спортивних дисциплін |
| 13 | Мікробіологія з основами вірусології та імунології | 8 | 4/120 | Залік | Кафедра біології та методики її навчання |
| 14 | Генетика людини | Кафедра біології та методики її навчання |

**35у група**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Назва дисципліни** | **Семестр** | **Кількість кредитів ЕКТС/годин за навчальним планом** | **Форма контролю** | **Кафедра, яка забезпечує викладання дисципліни** |
| 1 | Основи екотрофології (наука про харчування) | 6 | 3/90 | Залік | Медико-біологічних основ фізичної культури |
| 2 | Загальна характеристика здоровогоспособу життя | Медико-біологічних основ фізичної культури |
| 3 | Основи професійної мобільності | Соціальної педагогіки та соціальної роботи |
| 4 | Людина в сучасному соціумі | Соціальної педагогіки та соціальної роботи |
| 5 | Контроль у фізичному вихованні | 6 | 3/90 | Залік | Теорії і методики фізичного виховання |
| 6 | Спортивна метрологія | Теорії і методики фізичного виховання |
| 7 | Основи педагогічної майстерності | Кафедра виховних технологій та педагогічної творчості |
| 8 | Етнопедагогіка | Кафедра педагогіки та освітнього менеджменту |
| 9 | Адаптивне фізичне виховання | 5 | 390 | Екзамен | Теорії і методики фізичного виховання |
| 10 | Музично-ритмічне виховання | Кафедра хореографії |
| 11 | Організація управління освітнім процесом у закладах освіти | Кафедра педагогіки та освітнього менеджменту |
| 12 | Програмування | Кафедра інформатики та ІКТ |
| 13 | Лижний спорт з методикою навчання | 6 | 3/90 | Залік | Спортивних дисциплін |
| 14 | Інклюзивний туризм | Соціальної педагогіки та соціальної роботи |
| 15 | Виховання дітей з особливими потребами | Соціальної педагогіки та соціальної роботи |
| 16 | Сучасні практики молодіжної роботи | Соціальної педагогіки та соціальної роботи |
| 17 | Економіка, управління та організація діяльності в галузі фізичного виховання та спорту | 5 | 3/90 | Залік | Кафедра маркетингу, менеджменту та управління бізнесом |
| 18 | Організація і управління у фізичній культурі і спорті | Кафедра маркетингу, менеджменту та управління бізнесом |
| 19 | Системи підтримки прийняття управлінських рішень | Кафедра маркетингу, менеджменту та управління бізнесом |
| 20 | Фінансова діяльність суб'єктів підприємництва | Кафедра маркетингу, менеджменту та управління бізнесом |
| 21 | Спортивна медицина | 5, 6 | 3/90 | Екзамен | Теорії і методики фізичного виховання |
| 22 | Масаж | Теорії і методики фізичного виховання |
| 23 | Арт-терапія | Кафедра спеціальної та інклюзивної освіти |
| 24 | Іноземна мова за професійним спрямуванням | Іноземних мов |
| 25 | Політична та соціологічна науки | 6 | 4/120 | Екзамен | Соціальних і правових дисциплін |
| 26 | Порівняльна педагогіка | Кафедра педагогіки та освітнього менеджменту |
| 27 | Психологічна служба в системі освіти | Кафедра психології |
| 28 | Бізнес-планування | Кафедра маркетингу, менеджменту та управління бізнесом |
| 29 | Олімпійський і професійний спорт | 5 | 3/90 | Екзамен | Теорії і методики фізичного виховання |
| 30 | Основи наукових досліджень | Кафедра педагогіки та освітнього менеджменту |
| 31 | Психологія спілкування | Кафедра психології |
| 32 | Створення власного бізнесу | Кафедра маркетингу, менеджменту та управління бізнесом |
| 33 | Атлетизм з методикою навчання | 5, 6 | 5/150 | Екзамен | Теорії і методики фізичного виховання |
| 34 | Теорія і методика спортивного тренування | Спортивних дисциплін |
| 35 | Технології та види спорту для всіх | Спортивних дисциплін |
| 36 | Інформаційні системи та технології | Кафедра інформатики та ІКТ |

**36у група**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **з/п** | **Назва дисципліни** | **Семестр** | **Кількість кредитів ЄКТС/**  **годин за навчальним планом** | **Форма контролю** | **Кафедра, яка забезпечує викладання дисциплін** |
| 1 | Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності | 7, 8 | 4/120 | Залік | Теорії і методики фізичного виховання |
| 2 | Фітнес-програми силової та аеробної спрямованості | 7 | 4/120 | Екзамен | Теорії і методики фізичного виховання |
| 3 | Спортивна медицина | 7, 8 | 4/120 | Екзамен | Теорії і методики фізичного виховання |
| 4 | Біохімія | 8 | 3/90 | Залік | Кафедра хімії, екології та методики їх навчання |
| 5 | Іноземна мова за професійним спрямуванням | 7, 8 | 3/90 | Екзамен | Іноземних мов |
| 6 | Економіка, управління та організація діяльності в галузі фізичного виховання та спорту | 7, 8 | 4/120 | Залік | Кафедра маркетингу, менеджменту та управління бізнесом |
| 7 | Контроль у фізичному вихованні | 7 | 4/120 | Залік | Теорії і методики фізичного виховання |
| 8 | Основи екотрофології (наука про харчування) | 7, 8 | 4/120 | Залік | Медико-біологічних основ фізичної культури |
| 9 | Психологія здоров'я та здорового способу життя | 7, 8 | 4/120 | Залік | Теорії і методики фізичного виховання |

**ОС «Магістр»**

**51 групи**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **з/п** | **Назва дисципліни** | **Семестр** | **Кількість кредитів ЄКТС/**  **годин за навчальним планом** | **Форма контролю** | **Кафедра, яка забезпечує викладання дисциплін** |
| 1 | Теорія і методика суддівства в спорті | 1 | 4/120 | Залік | Спортивних дисциплін |
| 2 | Нетрадиційні засоби фізичної культури | 2 | 4/120 | Екзамен | Теорії і методики фізичного виховання |
| 3 | Інноваційні технології у фізичному вихованні | 2 | 4/120 | Залік | Теорії і методики фізичного виховання |
| 4 | Масаж | 2 | 4/120 | Екзамен | Теорії і методики фізичного виховання |
| 5 | Настільний теніс з методикою навчання | 1 | 4/120 | Залік | Спортивних дисциплін |
| 6 | Спортивно-педагогічне удосконалення | 2, 3 | 4/120 | Залік | Спортивних дисциплін |

**54п група**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **з/п** | **Назва дисципліни** | **Семестр** | **Кількість кредитів ЄКТС/**  **годин за навчальним планом** | **Форма контролю** | **Кафедра, яка забезпечує викладання дисциплін** |
| 1 | Теорія і методика суддівства в спорті | 2 | 4/120 | Залік | Спортивних дисциплін |
| 2 | Нетрадиційні засоби фізичної культури | 3 | 4/120 | Екзамен | Теорії і методики фізичного виховання |
| 3 | Інноваційні технології у фізичному вихованні | 3 | 4/120 | Залік | Теорії і методики фізичного виховання |
| 4 | Масаж | 3 | 4/120 | Екзамен | Теорії і методики фізичного виховання |
| 5 | Настільний теніс з методикою навчання | 2 | 4/120 | Залік | Спортивних дисциплін |
| 6 | Спортивно-педагогічне удосконалення | 3, 4 | 4/120 | Залік | Спортивних дисциплін |
| 7 | Фізичне виховання з учнями спеціальної медичної групи | 1 | 3/90 | Екзамен | Теорії і методики фізичного виховання |
| 8 | Медико-біологічне забезпечення фізичної культури | 1 | 3/90 | Екзамен | Медико-біологічних основ фізичної культури |

Декан факультету Сергій ЯЩУК